

# Winter Retreat 'The Glacial Blue'

8-9-10 januari 2021

Speciaal voor vrouwen



**With a thousand mothers underneath your skin, you keep your reindeer soul**

In de donkere tijd van het jaar heeft de natuur zich diep teruggetrokken. Het oude is afgestorven en de aarde is bedekt met een dikke laag sneeuw, de meren zijn grote ijsvlakten en in de natuur heerst een roerloze, zuivere stilte.

Ingebed in een cirkel van vrouwen treden we dit weekend in de voetsporen van het rendiervolk, de Samies, een nomadisch volk uit Lapland. Los van het dagelijks leven, op het prachtige landgoed van Centrum Athanor in Lochem, verblijf je een lang weekend volledig verzorgd op de witte vlaktes van het hoge noorden.

We nemen je mee via de drum, verhalen, geleide meditatie, natuur, muziek, zang en rituelen naar de landschappen in je binnenwereld, naar de zuivere stilte in jou.

De begeleiding is in handen van:

Rosa Verlaan, (priesteres, drumster, healer) [www.adisa-healing.nl](http://www.adisa-healing.nl)

Clarine Ritzen, (priesteres, drumster, Healing Tao)

Hilly Danser (priesteres, drumster, verhalenverteller)

Ellen Haring (priesteres, drumster, Dru-yoga docente)

Aanvang retreat: vrijdag 8 jan 14.00 tot zondag 10 jan 16.30.

Kosten: 297,50 euro pp op basis van een 2p kamer, toeslag 1p kamer 42,00 euro

Voor opgave of meer informatie kun je bellen of mailen naar Rosa Verlaan, 0623185701/ [rosa@adisa-healing.nl](mailto:rosa@adisa-healing.nl)